



International Federation of
Anthroposophic Medical
Associations

Posição da Medicina Antroposófica sobre a vacinação contra a SARS-CoV-2
Pela Federação Internacional das Associações de Medicina Antroposófica (IVAA)
e Seção Médica do Goetheanum

Bruxelas e Dornach, 12 de Janeiro de 2021

A IVAA e a Seção Médica do Goetheanum celebram o desenvolvimento de vacinas seguras e eficazes contra a SARS-CoV-2 na esperança de que elas desempenhem um papel importante na superação da pandemia de Covid-19. Desde o início da pandemia, os médicos antroposóficos têm fornecido atendimento hospitalar e ambulatorial aos pacientes com Covid-19, integrando tratamentos convencionais e antroposóficos e considerando a vacinação neste contexto¹.

Acesso e Equidade

As vacinas SARS-CoV-2 devem estar disponíveis e serem acessíveis em todo o mundo. Apesar da iniciativa internacional COVAX de distribuir e financiar equitativamente as vacinas SARS-CoV-2, os países ricos têm, em sua maioria, assegurado seus próprios suprimentos com pouca consideração pelos países mais pobres. Os desafios logísticos da vacinação e o grande número de pessoas a serem vacinadas são assustadores, mesmo para os países de alta renda. Portanto, pedimos mais solidariedade e cooperação entre os países.

Eficácia

Foi demonstrada alta eficácia na prevenção a curto prazo de doenças leves a graves para as primeiras vacinas do tipo RNA (vacinas que funcionam desencadeando a produção de proteínas que treinam o sistema imunológico do organismo) e uma vacina baseada em vetores virais que receberam aprovação regulamentar condicional². Outras vacinas baseadas em diferentes mecanismos de vacinação estão em desenvolvimento ou até mesmo usadas extensivamente sem dados científicos publicados de estudos clínicos de Fase III. Os dados para grupos de alto risco ainda são limitados. Ainda não está claro se e até que ponto as vacinas interrompem ou reduzem a transmissão viral - esperamos dados de pesquisa oportunos sobre esta questão-chave para o controle da pandemia, bem como dados adicionais sobre a eficácia.

¹ Veja a declaração geral da IVAA e da Seção Médica sobre vacinação (<https://www.ivaa.info/latest-news/article/article/anthroposophic-medicine-statement-on-vaccination/>) e uma revisão das vacinas SARS-CoV-2 (<https://www.anthromedics.org/PRA-0971-EN>).

² As vacinas BioNTech/Pfizer e Moderna são do tipo RNA mensageiro; a vacina Oxford/AstraZeneca é do tipo vetores virais

Segurança

Estudos das duas vacinas autorizadas do tipo vacinas RNA e uma vacina do tipo vetores virais mostram uma segurança aceitável no acompanhamento a curto prazo. Entretanto, não se pode descartar efeitos colaterais raros e graves até que um número muito grande de pessoas tenha sido vacinado e seguido por mais tempo. Além disso, a detecção de efeitos não específicos - que podem ser positivos ou negativos - requer períodos de observação mais longos. Portanto, pedimos estudos a longo prazo suficientemente grandes e registros de vacinação anônimos que permitam uma comparação entre populações que recebem as diferentes vacinas e populações não vacinadas. Isto é de grande importância pelo fato da tecnologia RNA utilizada em algumas vacinas SARS-CoV-2 não ter sido amplamente utilizada em humanos antes.

Vacinação voluntária

Vemos a vacinação voluntária como um direito fundamental das sociedades democráticas e um pré-requisito para um alto nível de aceitação entre a população, sobretudo dadas as questões remanescentes relativas à eficácia e à segurança³. Uma decisão livre de vacinação requer informações detalhadas e a oportunidade de fazer perguntas, de preferência em uma relação de confiança entre paciente e médico, mas mesmo durante a vacinação em massa. Além disso, os formuladores de políticas devem evitar cenários de obrigações de vacinação indireta, tais como por empregadores, seguradoras ou empresas de transporte.

Reforçando a resiliência

O esforço mundial para disponibilizar vacinas precisa ser acompanhado por medidas que reforcem a saúde e promovam a resiliência individual. Fatores nutricionais, psicológicos e sociais (como a perda de meios de subsistência) precisam ser abordados, pois a pandemia não é apenas um desafio virológico, mas também social.

Sobre a IVAA

A IVAA, Federação Internacional das Associações Médicas Antroposóficas, promove o reconhecimento da Medicina Antroposófica e sua implementação nos sistemas de saúde. www.ivaa.info

Sobre a Seção Médica do Goetheanum

A Seção Médica do Goetheanum em Dornach, Suíça, realiza a coordenação internacional da Medicina Antroposófica. <https://medsektion-goetheanum.org/en>

³ Em alguns países, as associações membros da IVAA não emitem opiniões sobre as políticas nacionais de vacinação.