

Melina Dalboni

melina.dalboni@oglobo.com.br

**C**hristiane Torloni já fez um tratamento e adorou. Camila Pitanga é adepta. Paulo Borges também, assim como Carolina Kasting e Marcos Palmeira. Todos seguem os preceitos e cuidados da medicina antroposófica criada, no início do século passado, pelo filósofo e médico austríaco Rudolf Steiner, por meio da qual se observa o homem a partir de três pilares: físico, psíquico e espiritual. Segundo esta visão, corpo, alma e espírito são interligados e se relacionam diretamente com a natureza.

— Não é uma medicina alternativa, porque este termo é pejorativo — opina a médica antroposófica Sheila Grande, umas das poucas que atuam no Rio. — Levo em conta todos os componentes da medicina tradicional, mas vejo também a parte psíquica individual ou espiritual.

Durante a consulta, que pode durar uma hora e meia, o

# Medicina antroposófica

## Tratamento com remédios naturais ganha adeptos como Camila Pitanga e Carolina Kasting



PATRÍCIA Alemany: sem cansaço

Leonardo Aversa



CAROLINA Kasting

Divulgação/ TV Globo



CAMILA Pitanga

Divulgação/ TV Globo



PAULO Borges

Marco Sobral

médico analisa não apenas os sintomas da doença que se pretende tratar, mas também a postura, a fala, o modo de se expressar e o caminhar do paciente. Por indicação de Camila Pitanga, Carolina Kasting começou a se tratar com a antroposofia em janeiro deste ano. Entre as mudanças na vida da atriz, estão a prática de uma série de exercícios e a

inclusão de carne vermelha no cardápio. Com formação de bailarina e ex-modelo, Carolina sempre teve uma alimentação orientada por dietas.

— Esta medicina não pensa a partir da doença, e, sim, da saúde. Busca-se o caminho que devemos tomar para nos mantermos saudáveis o máximo de tempo possível — explica a atriz, no ar com “O astro”.

A delegada Patrícia Alemany procurou a antroposofia logo depois de ter a primeira filha, Bárbara, hoje com 4 anos.

— Eu estava muito cansada na época — lembra Patrícia, que hoje toma injeções alemãs para aumentar a imunidade.

A medicação utilizada é produzida pela Weleda. A empresa suíça, conhecida por sua linha de cosméticos, foi fundada em 1921 com base nos preceitos da antroposofia. Oferece remédios que utilizam componentes naturais e biodinâmicos e combatem desde estresse e ansiedade a resfriados.

Alguns médicos propõem um tratamento ainda menos tradicional. A Paulo Borges, diretor da SPFW e do Fashion Rio que segue há mais de 20 anos a antroposofia, foi re-

comendada a leitura de biografias. A um insone pode-se indicar a contemplação de obras de arte. A uma mulher que queira engravidar, sugere-se investir numa cama bem convidativa.

Por falar em gravidez, a medicina antroposófica tem um trabalho bem-sucedido na área de reprodução. Formada em medicina e coordenadora dos cursos da Associação Brasileira de Antroposofia, Sheila indica uma série de remédios para estimular os ovários de quem pretende ter filhos. Entre as pacientes que engravidaram após o tratamento antroposófico, está a fonoaudióloga Thais Pequeno, de 41 anos. Ela engravidou em 2005, depois de fazer, sem sucesso, uma inseminação e duas fertilizações.

— Desde então, toda minha família se trata com a medicina antroposófica.

Esta semana, a empresária Jana Cabral, que tentava engravidar há seis meses e decidiu recorrer à antroposofia, pegou no laboratório seu quarto teste de Beta-HCG do ano. O resultado foi positivo. ■

A  
♥A  
♥